

# MÄDCHENTAGE



„Gemeinsam sind wir stark!“



Do. & Fr.  
18. & 19.07.2019  
10 - 16 Uhr

Kinder- und  
Jugendtreff „doc5“

Dr. Lindemann Str. 5  
41372 Niederkrüchten  
**Cornelia Scheerers**  
Tel. 02163 32589  
Email [info@doc-five.de](mailto:info@doc-five.de)  
[www.doc-five.de](http://www.doc-five.de)

# MÄDCHENTAGE

„Gemeinsam sind wir stark!“

Für Mädchen von 9 - 12 Jahren

**Kosten: 10,- € p.P.** (inkl. Getränke & Mittagssnack)

**Anmeldebeginn & -ort: ab sofort im „doc5“**

*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!*

Selbstbehauptung - ein Weg, die eigenen Stärken zu entdecken und einzusetzen. Bei Rollen- & Bewegungsspielen sowie Übungen zur Wahrnehmung und Entspannung werden alle Sinne und Gefühle angesprochen.

Wähle deine Strategie, die zu dir passt, und mach' aus einem kleinen, ein großes „NEIN“!

Probier' aus, welche Kraft in dir steckt und wie viele Wege es gibt, „NEIN“ zu sagen, wenn dir etwas nicht passt. Finde heraus, wann du deine Power einsetzen möchtest, wann nicht.

Selbstbehauptung ist für **ALLE** Mädchen!



## Informationen:

Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung zu entrichten!  
Bei kurzfristiger Absage oder Nichtteilnahme kann der Teilnehmerbeitrag nicht erstattet werden.

Mindest Teilnehmerinnen-Zahl 12, max. 18 TN

Bitte sportliche Kleidung, und Turnschuhe mitbringen!



## Anmeldung:

Hiermit melde ich meine Tochter verbindlich als Teilnehmerin der Mädchentage „Gemeinsam sind wir stark!“ am 18. & 19. Juli 2019 an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnr.

\_\_\_\_\_  
ggff. Email

\_\_\_\_\_  
Notfall-Telefonnr.,  
zu der wir Sie jederzeit erreichen können.

\_\_\_\_\_  
Krankheiten/Allergien/ etc.

\_\_\_\_\_  
Ich bin damit einverstanden, dass Bilder meines Kindes im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden (Presse, Arbeitsbericht, Internet, etc.) und ich ggf. über weitere Angebote per Mail informiert werde.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

**Anmeldung bitte abtrennen und mit dem Kostenbeitrag von 10,- € p.P. im doc5 persönlich abgeben**